



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №22 пгт Кавалерово
О. Ю. Акулич
(приказ от 30.05.2024 № 50-у)

Режим дня
вторая группа раннего возраста (1,5 - 3 лет)
общеразвивающей направленности
на теплый период 2024 год
(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, игры, утренний фильтр	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.15-08.25
Завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50-09.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.25-09.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.15
Занятия (при необходимости)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игра, подготовка к прогулке	16.10-16.40
Прогулка	16.40-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)



Режим дня

**младшей группе общеразвивающей направленности
(3-4 лет) на теплый период 2024 год
(июнь-август)**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, утренний фильтр	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин.)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность.	10.00 -11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.15
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.55
Игра, подготовка к прогулке	15.55-16.20
Прогулка	16.20-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)



Режим дня

**средней группе общеразвивающей направленности
(4-5 лет) на теплый период 2024 учебный год
(июнь-август)**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, утренний фильтр	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин.)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность.	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.20
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25
Полдник	15.20-15.45
Игра, подготовка к прогулке	15.45-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22 пгт Кавалерово.

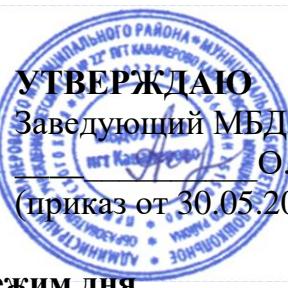
О. Ю. Акулич

(приказ от 30.05.2024 № 50-у)

Режим дня

**старшей группе общеразвивающей направленности
(5-6 лет) на теплый период 2024 год
(июнь-август)**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, утренний фильтр	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин.)	09.00-09.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность.	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.20
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игра, подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка	16.25-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22 пгт Кавалерово .

О. Ю. Акулич

(приказ от 30.05.2024 № 50-у)

Режим дня

старшей группе комбинированной направленности

(5-6 лет) на теплый период 2024 год

(июнь- август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, утренний фильтр	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин.)	09.00-09.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность.	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.20
Занятия (при необходимости)	15.20-15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игра, подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка	16.25-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)



Режим дня

**Подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности
(5-6 лет) на теплый период 2024 год
(июнь-август)**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, утренний фильтр	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин.)	09.00-09.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность.	10.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.10
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.40-15.45
Полдник	15.45-16.00
Игра, подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22 пгт Кавалерово

О. Ю. Акулич

(приказ от 30.05.2024 № 50-у)



Режим дня

вторая группа раннего возраста (1,5 - 2 лет)

общеразвивающей направленности

на теплый период 2024 год

(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, игры, утренний фильтр	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.15-08.25
Завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50-09.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.25-09.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.15
Занятия (при необходимости)	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игра, подготовка к прогулке	16.10-16.40
Прогулка	16.40-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)